

1 декабря- Всемирный День борьбы со СПИДом.

Простая вещь – петелька из отрезка ленты красного цвета. Этот символ придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года.

Первоначально алая ленточка, приколотая к груди, означала принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа, в основном это были художники и другие люди искусства, стремившиеся направить свои силы и талант на борьбу с эпидемией.

Позже ленточка цвета крови стала всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Это символ протеста против невежества, против дискриминации ВИЧ-позитивных людей.

В ноябре 1991 года на концерте, посвященном памяти Фредди Меркури, в Великобритании красную ленточку надели 70 тысяч поклонников артиста.

Алая ленточка стала неременным атрибутом эмблем всех организаций и сообществ, занимающихся проблемами лечения и профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа, а также защиты прав ВИЧ-позитивных людей.

1 декабря отмечают Всемирный день борьбы со СПИДом. Впервые этот день был объявлен Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году. Этот день проводится с целью привлечения внимания широкой общественности к проблеме ВИЧ/СПИДа. ВИЧ-инфекция оказывает влияние на различные области жизни отдельного человека и всего общества. В решении любой многогранной проблемы всегда есть приоритетные направления, и они, естественно, меняются со временем. Поэтому, каждый год 1 декабря проводится под различными девизами, которые отражают насущные вопросы текущего времени.

В период с 21.11.2024 по 01.12.2024 г. в Красноярском крае реализуется комплекс профилактических мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом, основной задачей которых является привлечение внимания и повышение уровня информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции.

Что такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, поражающий иммунную систему человека и вызывающий СПИД.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ – положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

Ученые считают что первые случаи СПИДа имели место в США, Гаити и Африке в середине 70 – х годов, хотя конечно, все началось намного раньше и вирус не упал к нам с неба. О происхождении вируса строятся всевозможные гипотезы, но ни одна из них научно не доказана.

ВИЧ – инфекция – длительно текущее инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД – конечная стадия ВИЧ- инфекции, результат прогрессирующего поражения иммунной системы,

проявляющаяся крайне тяжёлым течением вторичных заболеваний (так называемых оппортунистических инфекций).

В большинстве случаев начало ВИЧ – инфекции протекает абсолютно бессимптомно. Диагноз СПИД обычно ставится спустя некоторое время после инфицирования ВИЧ, когда у человека развивается одно или несколько очень серьезных заболеваний. длительность периода развития зависит от различных факторов, в том числе от состояния здоровья ВИЧ – положительного человека. Могут пройти годы, прежде чем человек почувствует какие – то изменения в собственном самочувствии. Но в течение всего этого периода он может инфицировать своих половых партнеров.

Источником инфицирования является только ВИЧ-инфицированный человек в любой период с момента его инфицирования ВИЧ. ВИЧ обнаруживается во всех жидкостях организма инфицированного человека, но для передачи вируса необходима его определённая концентрация.

Существует три пути инфицирования ВИЧ:

1. Сексуальный – через незащищенный (без презерватива), проникающий сексуальный контакт;
2. Через кровь, а именно в результате:
 - совместного использования шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
 - использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
 - использования чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с видимыми остатками крови;
 - при переливании инфицированной крови и ее компонентов.
3. От ВИЧ – положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Когда нужно сдавать тест на ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Отрицательный результат анализа может означать что:

- в организме нет вируса;
- в организме есть вирус, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест – система их «не видит» - период «окна».

Тест на ВИЧ обнаруживает не сам вирус, а антитела к нему. Организму требуется определенное время для того, чтобы наработать антитела. Период сразу после заражения, когда вирус уже есть в организме, но антитела еще к нему не наработались, называется периодом «окна». Скорость наработки антител может быть различной. Поэтому необходимо повторить анализ через 3 месяца и через 6 месяцев после опасной ситуации. Если за эти полгода других опасных ситуаций не было и анализы не обнаружили антител к ВИЧ, значит, человек не инфицирован, потому что 6 месяцев – это достаточный срок для наработки антител.

Как ВИЧ не передается?

- при рукопожатии и объятиях;
- через пот или слезы;
- при кашле и чихании;
- при использовании общей посуды и постельного белья;
- при использовании общих ванны и унитаза;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых;
- при поцелуе/через слюну (так как концентрация ВИЧ в слюне не достаточна для инфицирования. Для того чтобы заразиться ВИЧ этим способом, нужно как минимум 4 литра слюны);

Высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ) – что это такое

ВИЧ-инфекция - это хроническое заболевание, которое в большинстве случаев медленно, но неуклонно прогрессирует. На последней стадии ВИЧ-инфекция переходит в СПИД и без медицинской помощи приводит к летальному исходу. На сегодняшний день единственный способ остановить заболевание и повернуть вспять падение иммунного статуса - это высокоактивная антиретровирусная терапия. АРВТ (антиретровирусную терапию) назначают только врачи-инфекционисты в центре по профилактике и лечению ВИЧ – инфицированных или его филиалах.

Терапия (лечение) состоит из нескольких препаратов (обычно из трех, иногда больше), которые мешают размножению вируса. Каждая группа лекарств нацелена на подавление активности одного из ферментов, с помощью которых вирус размножается в человеческой клетке. Соответственно цель терапии – это снижение вирусной нагрузки (концентрации вируса в крови). ВААРТ пока не способна полностью уничтожить вирус в организме человека, но позволяет поддерживать хорошее самочувствие, работоспособность в течение длительного времени.

Для сведения:

По данным Роспотребнадзора, в России насчитывается чуть больше 1,5 млн людей с ВИЧ. Это больше 1% россиян, поэтому можно сказать, что в России эпидемия ВИЧ-инфекции.

71,1% зараженных в России составляют экономически активные граждане 30—49 лет, а основной путь передачи ВИЧ-инфекции — гетеросексуальные контакты: так заражаются 67,8% всех пациентов, причем часто речь идет о супругах, состоящих в зарегистрированном браке.

Среди имеющих положительный статус в России преобладают мужчины: две трети от всех зарегистрированных случаев. Самый опасный возраст — 40—44 года: 3,5% от всех, у кого выявили вирус. У женщин его чаще всего обнаруживают в возрасте 35—39 лет: 2% всех случаев.

С каждым годом вирус «стареет»: если в начале 2000-х годов 87% ВИЧ-положительных получили диагноз в возрасте от 15 до 29 лет, то к 2010 эта доля

снизилась до 44%. В 2021 году около 70% выявленных людей с ВИЧ — это россияне 30—49 лет. На молодежь 15—20 лет сегодня приходится всего 0,8% диагнозов. Для сравнения, в 2000 году — 24%.

Информационные материалы доступны для просмотра и скачивания на сайте КГАУЗ Краевой Центр СПИД: - для населения по ссылке: <http://www.aids.krsn.ru/?p=387>

ТЕЛЕФОНЫ ПО ПРОБЛЕМЕ ВИЧ/СПИД:

Горячая линия по вопросам лечения и профилактики ВИЧ г. Красноярск +7 800 500 26 83 (с 9.00 до 19.00 БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО)

Всероссийская горячая линия по вопросам профилактики ВИЧ г. Москва +7(495)3666238 (круглосуточно)

Мы хотим, чтобы ВИЧ/СПИД не коснулся Тебя!